

Исследование: наибольший стресс у россиян вызывают планирование и регулярные сбережения

Наибольший стресс у россиян вызывают сферы, связанные с планированием, регулярными сбережениями на будущее и инвестициями, а меньше всего — вопросы управления кредитной нагрузкой и обеспеченность жильем, говорится в опросе Национального центра финансовой грамотности. Об этом сообщила автор сервиса «Финансовое здоровье» и его владелица Евгения Блискавка. По ее словам, на трудности с личными финансами мало влияет уровень дохода: большинство в целом удовлетворены уровнем своих доходов, но только треть — довольна своими сбережениями.

По итогам опроса самой многочисленной (62% от общего количества анкет) оказалась группа с показателями финансового здоровья ниже 50 баллов (средний балл — 34,7). Большинство из них не страхует свою жизнь и здоровье, не имеет привычки сберегать или формировать подушку безопасности. На втором месте (33%) — группа, набравшая 50—75 баллов. У них есть накопления «на черный день» и защита от финансовых рисков. Респонденты отметили, что редко используют депозиты, облигации, дивиденды. На третьем месте (5% от общего числа респондентов) — россияне с показателем финансового здоровья выше 75 баллов. Они регулярно формируют накопления, ставят финансовые цели, баланс их активов и пассивов разумен, а финансовые риски снижены.

По данным исследования TFI Consumer Research On financial health in Europe в феврале — марте 2021 года, у жителей Европы наибольший стресс вызывают другие области: одалживание денег (32%), получение достаточного дохода (24%), сбережение денег на краткосрочные и долгосрочные цели (23%), траты денег (22%). При этом 82% европейцев чувствуют себя комфортно в вопросах финансового планирования и управления бюджетом, а 78% — инвестируют. Большинство европейцев отмечают негативное влияние финансового стресса на эмоциональное состояние (64%), социальную жизнь (58%), физическое состояние (59%), сон (57%), повседневные дела (57%), отношения (53%), продуктивность на работе (51%).

В России, по данным исследования НАФИ, 82% экономически активного населения часто сталкиваются с финансовыми проблемами. 56% россиян отмечают, что это сказывается на настроении, 19% — на семейных

отношениях и отношениях с родственниками, 17% — на состоянии здоровья. Стресс россиян снижает их мотивацию к труду (22%), трудоспособность и производительность (17%), внимание и концентрацию при выполнении задач (16%), увеличивает расход рабочего времени на решение личных финансовых вопросов и пропуски работы (у 10%).

Автор: Евгения Блискавка

Дата выхода: 10.06.2021

Источник:

https://www.banki.ru/news/lenta/?id=10947910&utm_source=yxnews&utm_medium=desktop&utm_referrer=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fnews%2Fsearch%3Ftext%3D

Дополнительные источники: <https://finance.rambler.ru/markets/46585726-ntsfg-posle-pandemii-finansovoe-zdorove-rossiyan-uhudshilos/>

https://fingazeta.ru/news/novosti/472437?utm_source=yxnews&utm_medium=desktop&utm_referrer=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fnews%2Fsearch%3Ftext%3D

<https://www.audit-it.ru/news/finance/1038074.html>

<https://katashi.ru/news/2978438/>

<https://www.bankodrom.ru/novosti/323479/>